



HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES



## ĐIỀU KHOẢN VÀ ĐIỀU KIỆN CHƯƠNG TRÌNH

### **“THỬ THÁCH NHẬN VÉ THAM GIA GIẢI AIA ONE BILLION TRAIL THÁI LAN”**

- Tên chương trình:** Thử thách nhận vé tham gia Giải AIA One Billion Trail Thái Lan (“Chương trình”)
- Thời gian diễn ra Chương trình:** từ 00 giờ 00 phút ngày 20.08.2023 đến 23 giờ 59 phút ngày 05.11.2023
- Đối tượng tham gia:** Các cá nhân có đầy đủ các điều kiện sau đây có thể tham gia Chương trình (“Người tham gia”):
  - Từ đủ 22 đến 50 tuổi và có đủ sức khỏe để tham gia Chương trình
  - Yêu thích thể thao
  - Không phải là đại lý và nhân viên của AIA Việt Nam tại thời điểm đăng ký tham gia chương trình.

#### 4. Thẻ lệ Chương trình

Người tham gia Chương trình phải thực hiện đủ các vòng sau:

##### 4.1 Vòng Đăng ký tham gia Chương trình:

**Bước 1:** Điền biểu mẫu đăng ký tham gia Chương trình

**Bước 2: (Tùy chọn) - Bước này dành cho Người tham dự muốn tăng cơ hội nhận vé AOB Trail Thái Lan thông qua hạng mục Giải Lan Tỏa**

Đăng tải bài viết chia sẻ cảm nghĩ: “Mục tiêu tôi muốn chinh phục tại AIA One Billion Trail Thái Lan là gì?” tại trang Facebook cá nhân, để ở chế độ Công khai, cùng với hashtag #AIAOnebillion #AIAVietnam #AOBtrailThailand #AIAVitality và hình ảnh (**tối đa 05 hình**) hoặc **01 video** chủ đề sống khỏe và nộ đường dẫn bài viết tại đường dẫn: [\(LINK\)](#)

##### **Yêu cầu:**

- Người tham gia có thể chọn chủ đề của Video/ hình ảnh là các hoạt động thể thao, dinh dưỡng, rèn luyện, ... thể hiện lối sống lành mạnh, sự thay đổi tích cực đến bản thân/ cộng

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khuyến khích nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



**HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES**



đồng khi sống khỏe, mục tiêu chinh phục AOB Trail Thái Lan và tinh thần Sống khỏe cùng Vitality\*.

- Nội dung bài đăng phải có đoạn giới thiệu ngắn gọn (tối thiểu 50 từ) về chủ đề sống khỏe mà người tham gia lựa chọn (tập thể dục, ăn uống lành mạnh,..) và mục tiêu chinh phục AOB Trail Thái Lan.
- Video nên được quay với khung ngang của điện thoại, độ phân giải tối thiểu 360p.

**Bước 3: Tham gia hoạt động Vitality Club ít nhất 2 lần với sự đồng hành của Cấp quản lý AIA Việt Nam (Thanh – 0901 43 88 42 (zalo) sẽ hỗ trợ gửi lịch tham gia)**

- Người tham gia sẽ được kết nối cùng với Cấp quản lý AIA Việt Nam để tham gia hoạt động Vitality Club ít nhất 2 lần trong thời gian diễn ra chương trình. Cấp quản lý sẽ đồng hành và hỗ trợ người tham gia.

**Bước 4: Tham gia hoạt động trải nghiệm về Thể thao (Sự kiện Vitality) tại các văn phòng Tổng đại lý của AIA Việt Nam tại địa phương (Thanh – 0901 43 88 42 (zalo) sẽ hỗ trợ gửi lịch tham gia)**

- Người tham gia sẽ được kết nối cùng với Cấp quản lý AIA Việt Nam để tham dự hoạt động trải nghiệm về Thể thao (Sự kiện Vitality) tại các văn phòng Tổng đại lý của AIA Việt Nam tại địa phương ít nhất 01 lần trong thời gian diễn ra chương trình.
- Cấp quản lý sẽ đồng hành và hỗ trợ người tham gia.

**Bước 5: Tham gia Giải chạy ảo AOB Running trên nền tảng iRACE**

- Người tham gia sẽ tham dự giải chạy ảo AOB Running trên nền tảng iRACE từ ngày **07/10/2023 đến ngày 28/10/2023**.
- Vòng thi ghi nhận hoàn thành của người tham gia với mức tối thiểu cự ly đạt được là **10KM**
- Vòng thi được thực hiện trên nền tảng của ứng dụng iRACE; hoạt động chạy bộ và ghi nhận thành tích, cự ly chạy của toàn giải chạy ảo sẽ được ghi nhận bằng ứng dụng Strava (Tải ứng dụng Strava [Google Play/iOS](#)) và đồng bộ kết quả qua [iRACE](#)

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khỏe mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khích lệ nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



**HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES**



- Trong thời hạn ghi nhận thành tích, Người tham gia được tham gia chạy nhiều lần, không giới hạn thời gian chạy mỗi lần, kết quả sẽ được cộng dồn.
- Người tham gia cần tự trang bị thiết bị điện tử cá nhân (điện thoại thông minh được cài đặt ứng dụng iRACE, Strava và có tài khoản);
- Tài khoản iRACE được Ban Tổ Chức đăng ký dựa trên email đăng ký tham gia chương trình ở Bước 1

#### 4.2 Chi tiết thời gian diễn ra Chương trình

Chương trình thử thách nhận vé AOB Trail Thái Lan sẽ được diễn ra từ 00 giờ 00 phút ngày 20/08/2023 đến 23 giờ 59 phút ngày 01/11/2023 với các khung thời gian cụ thể như sau:

- **Từ 00 giờ 00 phút ngày 20/08/2023 đến 23 giờ 59 phút ngày 01/10/2023:** Các hoạt động bao gồm điền form đăng ký chương trình
- **Từ 00 giờ 00 phút ngày 20/08/2023 đến 23 giờ 59 phút ngày 28/10/2023:** Hoạt động đăng bài chia sẻ kèm hashtag Chương trình (không bắt buộc)
- **Từ 00 giờ 00 phút ngày 05/09/2023 đến 23 giờ 59 phút ngày 28/10/2023:** Người tham gia tham gia ít nhất 1 lần hoạt động trải nghiệm thể thao và kiểm tra thể lực tổ chức tại văn phòng AIA tại địa phương (sự kiện Vitality) cùng với cấp Quản lý AIA Việt Nam
- **Từ 00 giờ 00 phút ngày 21/08/2023 đến 23 giờ 59 phút ngày 28/10/2023:** Người tham gia tham dự ít nhất 2 lần tại câu lạc bộ Vitality Run cùng với cấp Quản lý AIA Việt Nam
- **Từ 08 giờ 00 phút ngày 07/10/2023 đến 23 giờ 59 phút ngày 28/10/2023:** Người tham gia tham dự vòng thi Giải chạy ảo AOB Running trên nền tảng iRACE
- Người tham gia có thể thực hiện tham gia sự kiện Vitality và Câu lạc bộ Vitality Run không theo thứ tự, chỉ cần đảm bảo thực hiện đủ các hạng mục dự thi.
- Thời gian dự kiến công bố kết quả: **5/11/2023**

#### 4.3 Điều kiện xét duyệt nhận vé:

**Hạng mục Giải chạy ảo:** Người tham gia phải hoàn thành đầy đủ các bước 01, 03, 04 và 05 để được chọn:

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khích lệ nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



**HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES**



- Top 24 người tham gia đạt tổng số KM cao nhất trên nền tảng iRACE

**Hạng mục Giải Lan Tỏa:** Người tham gia phải hoàn thành tất cả 05 bước để được chọn:

- Top 4 người tham gia có bài viết hợp lệ đạt số lượng tương tác và chia sẻ (“Likes & Shares”) cao nhất (Người tham gia vẫn cần hoàn tất giải chạy tối thiểu 10km tại iRace)

Trong trường hợp Người tham gia có cùng điểm số tại vị trí cuối cùng đối với từng hạng mục (Ví dụ: Vị trí số 24 – 3 Người tham gia trùng điểm), Ban Tổ Chức sẽ xét duyệt chọn người chiến thắng dựa trên tiêu chí thời điểm Người tham gia nào đăng ký chương trình sớm nhất.

**Chú ý:** Người thắng giải sẽ được phân chia theo nhóm ngẫu nhiên (4 thành viên/nhóm) bởi Ban Tổ Chức hoặc nguyện vọng của người thắng giải để tham gia chương trình AOB Trail Thailand 2023

#### 4.4 Cơ cấu giải thưởng & quyền lợi giải thưởng

- **Tổng giải thưởng:** AIA Việt Nam sẽ chọn ra 24 người tham gia hợp lệ đạt tổng số KM cao nhất trên nền tảng iRACE và 04 người tham gia hợp lệ có bài viết đạt số lượng Likes & Shares cao nhất: **Số lượng 28 giải:**

Tài trợ Vé tham dự AOB TRAIL THÁI LAN | Cự ly: 25KM (Thời gian: 1/12/2023 – 4/12/2023)

Tài trợ chi phí ăn uống, khách sạn, máy bay tại Thái Lan (Thời gian: 1/12/2023 – 4/12/2023)

#### 4.5 Thông tin về vé tham dự và giải chạy:

**4.5.1 Số lượng vé tham dự và cự ly đăng ký: 28 vé | 25KM**

**4.5.2: Thông tin chung về giải chạy:**

Thời gian xuất phát: Thứ bảy, 02/12/2023, 7:00 sáng: Xuất phát cự ly 25KM

Thời gian kết thúc: Thứ bảy, 02/12/2023, 05:00 chiều: Xuất phát cự ly 25KM

Thời gian qui định hoàn thành 25KM (cut-off time): 10 tiếng

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khuyến khích nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



**HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES**



Địa điểm xuất phát: Trung tâm Hội nghị và Triển lãm Quốc tế Chiang Mai  
(Chiang Mai International Exhibition and Convention Centre)

Địa điểm kết thúc: Địa điểm xuất phát: Trung tâm Hội nghị và Triển lãm Quốc tế  
Chiang Mai (Chiang Mai International Exhibition and Convention Centre)

#### **4.5.3: Lưu ý khác cho giải chạy:**

- Người tham gia chủ động tìm hiểu thông tin về giải chạy AOB Trail trước khi đăng ký tham gia Thử thách nhận vé và chuẩn bị vật dụng cần thiết – Xem chi tiết Phụ lục 01
- Người thắng giải phải chuẩn bị đầy đủ thông tin (Đơn xác nhận miễn trừ trách nhiệm) và xuất trình giấy tờ hợp lệ khi nhận gói số chạy

#### **4.6. Thông báo kết quả**

- Kết quả sẽ được thông báo sau 05 (năm) ngày làm việc kể từ lúc kết thúc Chương trình.
- Kết quả sẽ được thông báo qua email của người tham gia Chương trình.
- Khi nhận được email thông báo kết quả, người chiến thắng phải thực hiện xác nhận qua email.
- **Thời gian thông báo: dự kiến ngày 05/11/2023**
- **AIA Việt Nam có quyền duy nhất và riêng biệt từ chối trao giải thưởng, thu hồi giải thưởng khi xét thấy người thắng cuộc đã gian lận, không trung thực, sử dụng thông tin giả mạo, ăn cắp hoặc bằng bất cứ hình thức nào khác vi phạm pháp luật hoặc thể lệ các vòng thi, quy định tại Điều kiện này trong quá trình tham gia Chương trình.**
- AIA Việt Nam không phải là đơn vị trực tiếp tổ chức giải chạy AOB Trail Thái Lan 2023 và trong phạm vi được pháp luật cho phép, AIA Việt Nam không chịu trách nhiệm liên quan đến chất lượng cũng như các sản phẩm, dịch vụ người thắng cuộc nhận được tại giải chạy. Người thắng giải tham gia giải AOB Trail Thái Lan sẽ chịu ràng buộc bởi điều khoản và điều kiện của đơn vị tổ chức giải chạy này. Trong trường hợp có bất kỳ khiếu nại hoặc xảy ra tranh chấp liên quan đến quá trình tổ chức giải chạy, người tham gia phải liên hệ trực tiếp với đơn vị tổ chức.

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khích lệ nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES



- Khi tham gia giải chạy, đơn vị tổ chức sẽ yêu cầu người tham dự cung cấp đầy đủ các thông tin liên quan đến điều kiện sức khỏe, các bệnh lý mình đã từng và đang gặp phải (nếu có). Chi tiết câu hỏi và danh sách bệnh lý được cung cấp để người tham gia thực hiện khai báo thông tin trước khi thực hiện hành trình và mỗi thành viên tham gia phải chịu trách nhiệm về tính chính xác, trung thực của câu trả lời. AIA Việt Nam và đơn vị tổ chức có quyền từ chối hoặc kết thúc hành trình của người tham gia và/hoặc bất cứ thành viên nào sớm hơn dự kiến nếu người tham gia và/hoặc bất kỳ thành viên nào không đảm bảo điều kiện về sức khỏe trước khi hoặc trong quá trình tham gia giải chạy trail.

#### 4.7 Trao thưởng

Giải thưởng bao gồm:

- Vé tham dự AOB TRAIL THÁI LAN | Cự ly: 25KM (Thời gian: 1/12/2023 – 4/12/2023)
- Gói tài trợ ăn uống, khách sạn, máy bay tại Chiang Mai, Thái Lan (Thời gian: 1/12/2023 – 4/12/2023)

Trong trường hợp người tham gia không thể tham gia hành trình theo lịch trình đã thông báo và từ bỏ quyền lợi của mình, AIA Việt Nam sẽ chọn người tham gia đáp ứng điều kiện ở vị trí tiếp theo gần nhất để trao giải tham gia hành trình.

Người tham gia cần thông báo việc không thể tham gia hành trình theo lịch trình đã thông báo và từ bỏ quyền lợi của mình đến AIA Việt Nam ít nhất 10 ngày trước ngày diễn ra giải chạy.

#### 5. Các quy định khác:

- Khi tham gia Chương trình, người tham gia đồng ý với các điều khoản và điều kiện quy định tại Điều khoản này. Người trúng giải tự chịu mọi chi phí phát sinh liên quan đến việc nhận giải thưởng (nếu có) và các chi phí không bao gồm trong Gói trúng giải.
- AIA Việt Nam bảo lưu quyền yêu cầu người thắng giải cung cấp thông tin chi tiết về lượt chạy bộ mà người đăng ký đã gửi trong tracklog. **Pace (số phút hoàn thành 1km) hợp lệ không được nhỏ hơn 4:00 và lớn hơn 15:00 (tức vận tốc tối thiểu để tính thành tích là 4 phút/km và tối đa là 15 phút/km). Lượt chạy bộ dùng để đăng ký sẽ bị xem là không hợp lệ nếu có từ 02 split pace trở lên nhỏ hơn hoặc lớn hơn Pace trung bình quy định.**

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khích lệ nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



**HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES**



- Trong trường hợp người tham gia có dấu hiệu gian lận (ví dụ: mua lượt tương tác từ tài khoản ảo,..) AIA Việt Nam sẽ có ban kiểm duyệt nội dung và tài khoản xã hội để kiểm tra độ xác thực.
- Trong trường hợp người tham gia gian lận bằng bất kỳ hình thức nào (ví dụ: mua lượt tương tác từ tài khoản ảo, gian lận trong giải chạy ảo..) AIA Việt Nam sẽ tước quyền tham gia và không có nghĩa vụ thông báo với Người tham gia.
- Giải thưởng sẽ không được quy đổi ra tiền mặt, và không được mua bán/ trao đổi cho các cá nhân khác.
- AIA Việt Nam có quyền thay đổi nội dung hoặc cơ cấu giải thưởng mà không cần thông báo trước, nhưng vẫn đảm bảo giá trị giải thưởng không thay đổi.
- AIA Việt Nam được toàn quyền giải thích, hướng dẫn, làm rõ các điều khoản và điều kiện của Chương trình.
- AIA Việt Nam được quyền sử dụng hình ảnh, thông tin cá nhân khác của các thành viên tham gia với tư cách cá nhân và/hoặc theo người tham gia để sử dụng cho các mục đích quảng cáo, truyền thông.
- Cấp quản lý của AIA Việt Nam, ban tổ chức Chương trình có thể liên hệ người tham gia thông qua số điện thoại, email mà người tham gia đã cung cấp khi đăng ký tham gia chương trình để hỗ trợ thực hiện hoàn tất thể lệ tham gia chương trình, cụ thể là tham gia Câu Lạc Bộ Vitality và hoạt động trải nghiệm thể thao (kiểm tra thể lực tại các văn phòng AIA tại địa phương (sự kiện Vitality). Trừ khi có quy định khác, Chương trình này sẽ không được áp dụng cùng với những ưu đãi hoặc chương trình khuyến mãi khác do AIA Việt Nam thực hiện trong cùng một khoảng thời gian.
- Bất kỳ tranh chấp nào có thể phát sinh trong quá trình thực hiện các Điều khoản này sẽ được giải quyết thông qua hòa giải và thương lượng giữa các Bên. Thời hạn gửi khiếu nại, tranh chấp về các vấn đề của Chương trình là 5 (năm) ngày kể từ ngày kết thúc Chương trình. Quá thời hạn trên thì tranh chấp, khiếu nại sẽ không có giá trị hiệu lực giải quyết. Trong trường hợp các Bên không thể giải quyết tranh chấp bằng hòa giải, quyết định của AIA Việt Nam sẽ là kết quả cuối cùng.
- AIA Việt Nam có quyền kiểm tra tư cách Đại lý, Nhân viên khi yêu cầu.

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khích lệ nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES



## Phụ lục 1

### Thể lệ của cuộc đua

Tuân thủ theo thể lệ và điều khoản/ điều kiện của Ban Tổ Chức AOB Trail Thái Lan

## THỂ LỆ CUỘC ĐUA AOB TRAIL THÁI LAN 2023 ([XEM CHI TIẾT TẠI ĐÂY](#))

### THÔNG TIN VỀ CUỘC ĐUA AOB TRAIL THÁI LAN 2023

Trong hơn một thế kỷ qua, AIA đã nỗ lực tạo ra tác động tích cực và đáng kể cho khách hàng và cộng đồng trên khắp Châu Á. Cam kết này được củng cố bởi Mục đích của chúng tôi là giúp mọi người sống Khỏe mạnh hơn, Lâu hơn, Hạnh phúc

Sáng kiến Một tỷ của AIA là tham vọng của chúng tôi nhằm thu hút hàng tỷ người sống Khỏe hơn, Lâu hơn, Hạnh phúc hơn vào năm 2030. Chúng tôi đang bắt đầu một phong trào để hiện thực hóa Mục đích của mình và biến nó thành hiện thực, tạo ra một tương lai bền vững hơn cho mọi người trong xã hội .

AIA One Billion Trail là điểm khởi đầu của hành trình. Lần đầu tiên tại Thái Lan, chúng tôi cho phép **bạn tham gia sự kiện với tư cách là một đội gồm 4 người** hỗ trợ lẫn nhau thi đấu trên cung đường ngoạn mục từ Doi Inthanon đến Doi Suthep. Chúng tôi mời tất cả mọi người tham gia vào sự kiện chạy địa hình thú vị này để thúc đẩy các giới hạn về sức mạnh, sức chịu đựng, sức chịu đựng và khả năng chịu đựng của bạn. Sự kiện chạy đồng đội này sẽ giúp những người tham gia phát triển lòng tin và tinh thần đồng đội đồng thời giúp gây quỹ để hỗ trợ Hội Chữ thập đỏ Thái Lan, nơi tổ chức là một tổ chức từ thiện có uy tín, nơi mọi người có thể quyên góp cho những mục đích lớn hơn.

### QUÁ TRÌNH CUỘC ĐUA AOB TRAIL THÁI LAN 2023

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khỏe mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khuyến khích nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*





**HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES**



- Đội bạn phải hoàn thành đường đua được đánh dấu trên chính đôi chân mình.
- Đội bạn phải chạy theo đường đua được đánh dấu. Không được phép chạy đường tắt. Nếu bị lạc, hãy quay trở lại điểm được đánh dấu gần nhất.
- Cấm xả rác trên đường chạy.

## QUY ĐỊNH CUỘC ĐUA AOB TRAIL THÁI LAN 2023

- Trong trường hợp thành viên của đội **Không xuất phát** vào ngày đua, thành viên đó phải được đóng dấu "Rút lui - Withdraw" vào BIB của mình tại vạch xuất phát và các thành viên còn lại phải mang BIB đó đến tất cả Trạm tiếp sức trên đường đi.
- Tất cả các thành viên trong đội phải ở và check-in cùng nhau tại mỗi Trạm tiếp sức. Nhân viên trạm Tiếp sức có quyền từ chối đăng ký các đội không đầy đủ hoặc các đội không có thành viên.
- **TẤT CẢ** các đội phải check-in tại Trạm tiếp sức trước thời gian cut-off để tiếp tục.
- Các thành viên trong đội phải luôn đi cùng nhau, nhưng nếu bạn đi trước đồng đội một chút và thấy mình đến trạm tiếp sức sớm. Trước khi vào Trạm tiếp sức, bạn phải để lại Số Bib của mình tại Lều hẹn giờ (Timing Tent). Sau đó, khi nhóm của bạn có mặt đầy đủ, vui lòng thu thập Số Bib của bạn và check-in với tất cả các đồng đội của bạn tại Trạm tiếp sức
- Đội với hai hoặc ba thành viên có thể tiếp tục. Các đội chỉ có một thành viên phải tìm một đội khác để đảm bảo tính an toàn và sự hỗ trợ từ đồng đội trên suốt chặng đường còn lại. Điều phối viên trạm tiếp sức phải được thông báo và chấp thuận điều này.
- Nếu thành viên không thể tiếp tục hoàn thành cuộc đua, các thành viên còn lại của đội vẫn có thể tiếp tục chặng đường. Điều phối viên trạm tiếp sức phải được thông báo và chấp thuận điều này.
- Thời gian về đích của đội sẽ được ghi lại dựa trên thời điểm thành viên cuối cùng trong đội của họ báo cáo với Ban Tổ Chức tại Điểm về đích. AIA One Billion Trail là một sự kiện đồng đội, sẽ không có thời gian hoàn thành cá nhân nào được ghi lại.
- Thành viên chỉ được xác nhận Từ bỏ chặng đua (DNF – Do not finish) tại Trạm tiếp sức. Các thành viên còn lại của đội sẽ phải mang Số Bib "được đóng dấu" của (những) thành viên từ bỏ đến tất cả các trạm Hỗ trợ tiếp theo.
- Trong trường hợp khẩn cấp, đừng ngần ngại liên lạc bằng cách gọi Số khẩn cấp được cung cấp trên số Bib của bạn. Nếu có một thành viên bị thương, mệt mỏi - Hãy đảm bảo rằng ít nhất một thành viên khác luôn đồng hành cùng họ. Không thực hiện như vậy sẽ dẫn đến việc đội bị loại ngay lập tức.

## VẬT DỤNG CẦN THIẾT

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khuyến khích nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*



**HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES**



- Bình nước chứa ít nhất 1 lít nước
- Điện thoại di động
- Bộ sơ cứu y tế
- Đồ ăn nhẹ
- Khẩu trang
- Cốc uống nước

## **VẬT DỤNG BỔ SUNG**

- Vest nước
- Đèn pin chiếu sáng & pin dự phòng
- Chăn cấp cứu
- Còi
- Tiền mặt
- Xịt chống côn trùng
- Áo khoác nhẹ/ áo mưa/ áo gió

*Nếu vi phạm một trong những thể lệ trên, bạn có thể bị phạt thành tích hoặc tước quyền thi đấu. Mọi hình thức phạt sẽ do Ban Tổ chức quyết định và sẽ không có khiếu nại về những quyết định này.*

## **Quan trọng!**

Sau khi người thắng cuộc đăng ký thông tin cá nhân với Ban Tổ Chức chương trình AOB Trail Thái Lan 2023 – Người thắng cuộc sẽ được nhận email và ký Đơn miễn trừ trách nhiệm trong email từ Ban Tổ Chức AOB Trail Thái Lan 2023.

*Chương Trình AIA Vitality là một chương trình nhằm giúp người dùng lựa chọn lối sống khoẻ mạnh hơn thông qua các công cụ, hỗ trợ và khuyến khích nhằm khuyến khích những thói quen tích cực như thường xuyên vận động, chế độ dinh dưỡng lành mạnh và kiểm tra sức khỏe định kỳ.*

*Tìm hiểu thêm tại đây: <https://www.aia.com.vn/vi/san-pham/bao-ve-cuoc-song-va-tiet-kiem/bung-suc-song-10-cung-Vitality.html>*